



NOS GENS D'ABORD : STRATÉGIE EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE

NOTRE STRATÉGIE EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE :

- Fera croître l'engagement du cabinet envers la santé mentale de ses gens
- Fournira du soutien à nos gens grâce à la mise en œuvre et l'amélioration des politiques et des avantages sociaux qui favorisent la santé mentale
- Sera proactive et cultivera un cycle continu de mise en œuvre, d'engagement et d'évaluation
- Continuera à promouvoir un milieu de travail inclusif, sécuritaire et favorable pour tous nos gens

TROIS AXES CLÉS :



NOUS FORMERONS ET SENSIBILISERONS NOS GENS

- Lancement d'un centre de ressources en ligne sur la santé mentale
- Intégration de discussions normalisées sur la santé mentale au sein de notre culture pour réduire la stigmatisation
- Communication ouverte avec nos gens qui ont éprouvé des problèmes de santé mentale et partage de leurs expériences
- Présentation de formations sur la santé mentale et maintien de nos formations de premiers soins en santé mentale et sur les préjugés inconscients

LA SANTÉ MENTALE, C'EST :

«... la capacité qu'a chacun d'entre nous de ressentir, de penser et d'agir de manière à améliorer notre aptitude à jouir de la vie et à relever les défis auxquels nous sommes confrontés. Il s'agit d'un sentiment positif de bien-être émotionnel et spirituel qui respecte l'importance de la culture, de l'équité, de la justice sociale, des interactions et de la dignité personnelle.»

-Agence de la santé publique du Canada



NOUS OUTILLERONS NOS GENS POUR LES AIDER À SURMONTER LES DÉFIS

- Offre d'avantages sociaux améliorés pour la consultation de psychologues, de psychothérapeutes et de conseillers cliniciens
- Élaboration de programmes de soutien par les pairs
- Amélioration de la connaissance et de la compréhension des programmes d'aide pour nos gens et leur famille (PAEF, LifeSpeak, etc.)
- Accès à des outils de soutien pour nos gens

«Chez Gowling WLG, nous sommes résolument engagés à créer un milieu de travail favorisant la santé mentale pour tous nos gens. En améliorant notre résilience et notre bien-être émotionnel collectifs, nous serons mieux outillés pour servir nos clients – et nous-mêmes.»

-Peter Lukasiewicz, chef de la direction, Gowling WLG Canada



NOUS FAVORISERONS UNE CULTURE AXÉE SUR LE BIEN-ÊTRE DE NOS GENS

- Mise en œuvre d'une politique de travail flexible (où, quand et comment nos gens travaillent)
- Soutien à des initiatives communautaires bénévoles touchant la santé mentale
- Élaboration d'un ensemble d'énoncés d'engagement ou de normes à respecter pour nos gens
- Encouragement et habilitation de nos gens à prendre le contrôle de leur santé – tant mentale que physique

POUR PLUS D'INFORMATION, VEUILLEZ CONTACTER :

Peter Lukasiewicz
Chef de la direction, président du Conseil sur la diversité et l'inclusion et défenseur en chef de la santé mentale

Faith Holder
Associée et conseillère au Conseil sur la diversité et l'inclusion

Marva Bethune
Directrice des RH et conseillère au Conseil sur la diversité et l'inclusion

Julie Wilson
Avocate spécialisée en précédents jurisprudentiels et membre du Conseil sur la diversité et l'inclusion